

Un parcours de coaching de gestion à conditions exceptionnelles

Gestionnaire et conseillère depuis 15 ans auprès de dirigeant-es et d'équipes, au Québec, en France et à l'international, je complète ma certification de coach professionnelle ACC auprès de l'International Coaching Federation (ICF), la référence mondiale en coaching. Pour l'occasion, j'ouvre un nombre limité d'accompagnements individuels : vous profitez de tarifs exceptionnels, et vos séances contribuent à mes heures de certification. Une formule gagnant-gagnant!



L'offre

4 PLACES

PRO BONO

0 \$

Parcours de 5 séances offert gracieusement, dans l'ordre des demandes reçues, après validation de l'affinité et de l'adéquation de vos besoins avec le cadre de ma certification.

-50 %

TARIF CERTIFICATION

80 \$/h ~~160 \$~~

La moitié de mon tarif régulier.

Valable uniquement le temps de mon parcours de certification, dans la limite des places disponibles.

-50 %

TARIF SOLIDAIRE

60 \$/h ~~120 \$~~

OBNL, étudiant-es, entrepreneur-es en démarrage et personnes en transition professionnelle.

Valable uniquement le temps de mon parcours de certification, dans la limite des places disponibles.

Rabais forfait : 5 séances pour 375 \$ (75 \$/séance)

Pour un engagement sur l'ensemble du parcours

Tarifs en dollars canadiens, TPS et TVQ en sus.

Chaque accompagnement comprend

- ✓ Des séances individuelles de 60 minutes - à l'unité ou en parcours de 5 séances
- ✓ Une rencontre exploratoire gratuite de 30 minutes pour valider l'affinité et définir vos objectifs
- ✓ Des séances en visioconférence ou en présentiel (région de Montréal, Laurentides, Rive-Sud)
- ✓ Un parcours à débiter entre septembre et novembre 2026

Bon à savoir : cette offre porte exclusivement sur du coaching. Il s'agit d'un partenariat où, séance après séance, question après question, je vous aide à clarifier ce qui compte pour vous, à mobiliser vos propres ressources et à passer à l'action. Contrairement à mes mandats de conseil (consultation stratégique), je n'y apporte ni diagnostic ni recommandations directes. Mes services de conseil demeurent disponibles, mais ne sont pas visés par la présente offre.

Pour qui?

Gestionnaires, entrepreneur-es et professionnel·les qui souhaitent avancer sur un enjeu qui leur tient à cœur, à un moment charnière de leur parcours. Aucun prérequis - l'envie de réfléchir, d'explorer et de passer à l'action.

Travailler son impact

Sens au travail

Questionnement sur votre carrière

Posture de gestionnaire

Leadership

Gestion d'équipe

Mobilisation

Délégation et feedback

Pitch et prise de parole

Équilibre et priorités

Organisation (agenda, réunions...)

Confiance en soi

Un cadre professionnel et éthique (ICF)

Confidentialité stricte. Conformément aux exigences ICF, un registre des heures est tenu (nom, coordonnées, dates) avec votre accord préalable; l'ICF pourrait vous contacter à des fins de vérification uniquement. Une séance pourrait être enregistrée pour l'évaluation ICF, seulement avec votre consentement explicite. À l'occasion, d'autres coachs en cours de certification de ma cohorte pourraient assister à une séance à des fins d'apprentissage - toujours de façon encadrée, prévue à l'avance et avec votre accord. Le coaching n'est ni de la thérapie ni du conseil : je vous accompagne pour mobiliser vos propres ressources vers vos objectifs.

Réservez votre rencontre exploratoire gratuite

30 minutes, sans engagement, pour valider l'affinité et préciser vos objectifs

sarah@sprconseil.com

sprconseil.com